

STAGE DE FORMATION AU KUNG-FU SHAOLIN :

LA CHAÎNE À 9 SECTIONS :

SHAOLIN JIU JIE BIAN

Etude et pratique des exercices de base et avancés de la chaîne à neuf sections de Shaolin, ainsi qu'un Tao¹ supérieur de Shaolin, fonction du niveau général, le Tao de la chaîne à neuf sections :
« *Shaolin Jiu Jie Bian* ».

Ce stage est ouvert à toutes et à tous, que vous soyez débutant ou non, et se déroulera sur le plateau de Gergovie², le dimanche 20 octobre 2024, et sera sous la supervision de Peter Pinard.

Le stage est au prix de 40 euros pour les majeurs et de 20 euros pour les mineurs.

Pour vous inscrire, merci de retourner le bulletin d'inscription (page 5) accompagné du paiement à l'adresse indiquée sur ce dernier.

Attention, ne tardez pas pour vous inscrire si vous êtes intéressé, les places sont limitées.



❖ LIEU ET HORAIRES

❖ **DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024** : De 11 heures à 13 heures puis de 14 heures 30 à 17 heures 30.

Rdv le dimanche sur le plateau de Gergovie, sur le dernier parking, à côté de la statue.

¹ Un Tao ou *Daolu* désigne une forme codifiée, c'est-à-dire un enchaînement plus ou moins complexe de mouvements visant le développement d'habiletés martiales diverses ainsi que des techniques de combat.

² Le lieu pourra être modifié par l'organisateur en fonction de la météo.

❖ POUR LE BON DÉROULEMENT DU STAGE...

- ❖ **Prévoir un sac à dos avec bouteilles d'eau, un Pull, un K-way, du baume à lèvres et de la crème solaire et des chaussures adaptées à un entrainement en extérieur.**
- ❖ **Avoir une chaîne à 9 sections. Voir la page suivante pour plus d'informations.**
- ❖ **Pour les repas du dimanche midi, possibilité de prendre un sandwich et de manger sur place, de rentrer chez soi pour ceux qui le peuvent, ou de se restaurer, soit directement sur le plateau de Gergovie, soit sur Clermont-Ferrand.**
- ❖ **Possibilité de transport et de covoiturage de Clermont-Ferrand jusqu'au plateau de Gergovie.**



ATTENTION, LE PROGRAMME DU STAGE EST SUSCEPTIBLE DE SUBIR CERTAINES MODIFICATIONS. EN FONCTION DU TEMPS, LES LIEUX D'ENTRAINEMENT POURRONT ÊTRE MODIFIÉS.

Pour tout renseignement :

Tél. 06 69 38 63 93 ; mail. peter.kyusho@yahoo.fr

MARTIAL ARTS INSTITUTE

www.maifrance.org

❖ INFORMATIONS IMPORTANTES **CONCERNANT LA CHAÎNE A 9 SECTIONS :**

Il faudra pour le jour du stage, avoir une chaîne à 9 sections. Vous pouvez vous en procurer une par vos propres moyens via internet. Vous pouvez sinon nous contacter afin que nous vous en commandions une. En ce cas, merci de nous contacter au plus tard 3 semaines avant la formation (linstitutdesartsmartiaux@yahoo.com).

Si vous vous procurez une chaîne par vos propres moyens, assurez-vous d'une part que celle-ci possède bien 9 sections (sans compter la pointe de la chaîne et le manche) et que d'autre part, elle comprenne bien un foulard à son extrémité (notamment du côté de la pointe de l'arme). Il est parfois nécessaire d'acheter le foulard en plus, celui-ci n'étant pas automatiquement vendu avec la chaîne :



Le foulard doit être attaché à la dernière section de la chaîne (la neuvième), celle qui précède la pointe de la chaîne :



Par ailleurs, nous vous conseillons vivement si vous n'avez jamais pratiqué cette arme, de protéger la pointe en la recouvrant avec du strap, cela afin d'éviter de vous blesser durant la pratique en cas de mauvaise manipulation.

De nouveau, n'hésitez pas à nous contacter si besoin.

AUTORISATION PARENTALE

A remplir par le représentant légal pour les mineurs et à renvoyer avec le bulletin d'inscription

AUTORISE MON ENFANT (MES ENFANTS) :

Nom(s) :.....

Prénom(s) :.....

A participer au stage qui se déroulera sur la périphérie de Clermont-Ferrand le dimanche 20 octobre 2024. Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident pouvant survenir pendant le stage. Durant le stage, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, dégradations, etc. À moins qu'il n'en soit la cause directe et certaine.

A _____, le _____.

Faire précéder la signature de la mention manuscrite

« Certifiée sincère et exacte, bon pour accord »

Signature



BULLETIN D'INSCRIPTION

- **NOM:**
- **PRENOM:**
- **DATE DE NAISSANCE:**
- **ADRESSE EMAIL :**
- **TELEPHONE :**

Souhaite m'inscrire au stage de formation aux arts martiaux qui se déroulera le dimanche 20 octobre 2024.

Je suis : *(entourez votre choix/rayez la mention inutile)*

- Majeur : une journée (40 euros).
- Mineur : une journée (20 euros).

Chèque encaissé la semaine précédant le stage. Aucun remboursement ne sera effectué dès encaissement du chèque. Le lieu d'entraînement pourra être modifié en fonction de la météo.

Fait pour faire valoir ce que de droit.

Le....., à

Signature du participant (ou représentant légal si mineur) :

Renvoyer cette fiche remplie accompagnée du paiement à :
(Plus l'autorisation parentale pour les mineurs, page 4)

*L'Institut des Arts martiaux
5 rue Beauregard
63000 Clermont-Ferrand*