

STAGE DE FORMATION AU COMBAT

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024

Stage de formation à la défense personnelle et au combat, ouvert à toutes et à tous, indépendamment de votre niveau, que vous fassiez partie de l'Institut des arts martiaux ou non, nous acceptons tout le monde.

La formation se déroulera sur le plateau de Gergovie¹.

Pour vous inscrire, retournez par voie postale le bulletin d'inscription (page 4) rempli et accompagné du règlement à l'adresse indiquée sur le bulletin. Ne tardez pas à vous inscrire si vous êtes intéressé car les places sont limitées.

DÉROULEMENT DU STAGE :

Rendez-vous à 10 heures 45 sur le dernier parking du plateau de Gergovie, à côté de la statue

- Entraînement de 11 heures à 12 heures 30 ;

Repas du midi.

- Entraînement de 14 heures 30 à 17 heures 30.

Le stage est ouvert à tout public et sera sous la supervision de Peter Pinard.



¹ Le lieu pourra être modifié par l'organisateur en fonction de la météo.

POUR LE BON DÉROULEMENT DU STAGE

- ❖ **Prévoir un sac à dos avec bouteilles d'eau, un Pull, un K-way, du baume à lèvres et de la crème solaire et des chaussures adaptées à un entraînement en extérieur.**
- ❖ **Prévoir un protège-dents simple ainsi que, si vous en avez, une paire de gants de boxe (type boxe anglaise, minimum 12 Oz, pas de mitaine), une coquille et des protège-tibias.**
- ❖ **Pour les repas du midi, possibilité de prendre un sandwich et de manger sur place, de rentrer chez soi pour ceux qui le peuvent, ou de se restaurer, soit directement sur le plateau de Gergovie, soit sur Clermont-Ferrand.**
- ❖ **Possibilité de transport et de covoiturage de Clermont-Ferrand jusqu'au plateau de Gergovie.**

ATTENTION, LE PROGRAMME DU STAGE EST SUSCEPTIBLE DE SUBIR CERTAINES MODIFICATIONS. EN FONCTION DU TEMPS, LES LIEUX D'ENTRAÎNEMENT POURRONT ÊTRE MODIFIÉS.

Pour tout renseignement :

Tél. 06 69 38 63 93 ; mail. peter.kyusho@yahoo.fr

MARTIAL ARTS INSTITUTE

www.maifrance.org

AUTORISATION PARENTALE

A remplir par le représentant légal pour les mineurs et à renvoyer avec le bulletin d'inscription

AUTORISE MON ENFANT (MES ENFANTS) :

Nom(s) :.....

Prénom(s) :.....

A participer au stage qui se déroulera sur la périphérie de Clermont-Ferrand le dimanche 17 novembre 2024. Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident pouvant survenir pendant le stage. Durant le stage, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, dégradations, etc. À moins qu'il n'en soit la cause directe et certaine.

A _____, le _____.

Faire précéder la signature de la mention manuscrite

« Certifiée sincère et exacte, bon pour accord »

Signature



BULLETIN D'INSCRIPTION

- **NOM:**
- **PRENOM:**
- **DATE DE NAISSANCE:**
- **ADRESSE EMAIL :**
- **TELEPHONE :**

Souhaite m'inscrire au stage de formation aux arts martiaux qui se déroulera le dimanche 17 novembre 2024.

Je suis : (*entourez votre choix/rayez la mention inutile*)

- Majeur (40 euros)
- Mineur (20 euros)

Chèque encaissé la semaine précédant le stage. Aucun remboursement ne sera effectué dès encaissement du chèque. Le lieu d'entraînement pourra être modifié en fonction de la météo.

Fait pour faire valoir ce que de droit.

Le....., à

Signature du participant (ou représentant légal si mineur) :

Renvoyer cette fiche remplie accompagnée du paiement à :
(*Plus l'autorisation parentale pour les mineurs, page 3*)

*L'Institut des Arts martiaux
5 rue Beauregard
63000 Clermont-Ferrand*